

Tuberkulose



Informationen für Patienten und Angehörige von Ihrem Gesundheitsamt

Stand November 2016



StädteRegion
Aachen

Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region

Informationen Ihres Gesundheitsamtes

Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Angehörige,

bei Ihnen oder Ihrem Angehörigen wurde eine Erkrankung festgestellt, die durch Tuberkulosebakterien verursacht worden ist. Die Behandlung der Erkrankung wurde im Krankenhaus begonnen und wird nun ambulant weitergeführt. Hierzu möchten wir Ihnen wichtige Informationen geben.

Zur vollständigen Genesung ist es besonders wichtig, dass Sie die verordneten Medikamente richtig und regelmäßig einnehmen. Eine unregelmäßige Einnahme oder ein eigenmächtiger Abbruch der Behandlung kann zu einem erneuten Auftreten der Tuberkulose führen. Bakterien können dadurch resistent werden, so dass die Medikamente ihre Wirksamkeit verlieren.

5 Regeln der Tuberkulose-Therapie

	1. Nehmen Sie alle Tabletten gleichzeitig am Morgen ein (nicht verteilt über den Tag).
	2. Nehmen Sie die Tabletten nach einem leichten Frühstück ein (nicht mit leerem Magen).
	3. Eine konsequente Einnahme der Medikamente bis zum Schluss der Behandlung ist notwendig: Selbst wenn Sie sich bereits kurze Zeit nach Therapiebeginn besser fühlen, ist es unbedingt erforderlich, die Medikamente täglich und bis zum Ende der Therapie einzunehmen!
	4. Beenden Sie die Medikamenteneinnahme auch nicht , wenn Nebenwirkungen auftreten. Es kann z. B. Unwohlsein auftreten. Eine Rotfärbung von Stuhl und Urin ist normal und ungefährlich. Kontaktieren Sie bei Nebenwirkungen Ihren (Haus)Arzt.
	5. Vermeiden Sie möglichst den Konsum von Alkohol und Zigaretten. Es kommt sonst zu einer veränderten Wirksamkeit der Medikamente.

Wenn Sie diese **5 Regeln der Tuberkulose-Therapie** beachten, können Sie damit den Heilungsverlauf positiv beeinflussen.

Informationen Ihres Gesundheitsamtes

Bei der Tuberkulose handelt es sich um eine meldepflichtige Erkrankung nach dem Infektionsschutzgesetz. Daher wurde das Gesundheitsamt über Ihre Erkrankung informiert. Es hat die Aufgabe, Ihre Behandlung zu begleiten und Kontaktpersonen zu untersuchen. Eine Verbreitung der Tuberkulose soll so verhindert und weitere erkrankte Personen möglichst früh erkannt werden. Das Gesundheitsamt wird deshalb in regelmäßigen Abständen Kontakt zu Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt aufnehmen.

Für die Zeit der Behandlung müssen Sie einige weitere Aspekte beachten, die wir im Folgenden aufgelistet haben.

4 Verhaltensregeln zur Vermeidung einer Weiterverbreitung der Tuberkulose

	1. Halten Sie beim Sprechen Abstand.
	2. Husten und niesen Sie in frische Einmal-Papiertaschentücher. Werfen Sie diese nach Gebrauch sofort in den Mülleimer und waschen sich die Hände.
	3. Achten Sie auf regelmäßiges Lüften der Wohnräume.
	4. Halten Sie die Wohnräume sauber. Putzen oder wischen Sie feucht, möglichst ohne Staub aufzuwirbeln.

Ihre behandelnden Ärzte und Ihr Gesundheitsamt unterstützen und beraten Sie bei Fragen und Unsicherheiten.

Arzttermine / Beratung

	Achten Sie darauf, alle Ihre Arzttermine einzuhalten. Sie werden durch Regeluntersuchungen bei Ihrem Lungenspezialisten, Hausarzt, Augenarzt und durch das Gesundheitsamt betreut werden.
---	--

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und baldige Genesung!
Ihr Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen

Ihre Ansprechpartner und weitere Informationen

Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen

Dr. Verena Bochat Telefon: +49 (241) 5198-5530 oder 5531
infektionsschutz@staedteregion-aachen.de

Weitere Informationen finden Sie hier:

Smartphone App mit mehrsprachiger Tuberkuloseaufklärung
Erklärung und Videos in 26 Sprachen

www.explaintb.org



(english version)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose

druckerei.staedteregion-aachen.de // A.532/flyer.tuberkulose.02.17
nerhuiz, rubert, knesche, thinglass, naak, jemaastok, chikman, mmartrngm, valentinm/ropola.com

Wann ist mein nächster Arzttermin?

Ausgegeben durch (Stempel):

Ihr nächster Termin:

Datum Uhrzeit Arzt: _____

Sie haben Fragen?

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
Gesundheitsamt
52090 Aachen

Tel.: 0241/5198-5300

www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Damit Zukunft passiert.

www.staedteregion-aachen.de

