

Tipps für die tägliche Zahnpflege

Am besten legen Sie Ihr Kind auf den Wickeltisch. Putzen Sie dann mit einer weichen Bürste vom Zahnfleisch zum Zahn.



Sie können Ihr Kind auch auf den Schoß oder den Arm nehmen und somit an das tägliche Zähneputzen gewöhnen.



Abends vor dem Schlafengehen nehmen Sie zusätzlich einen Hauch Kinderzahnpaste mit Fluorid. Danach sollte Ihr Kind nichts mehr essen und nur noch Wasser trinken.



Zahngesundheit ab dem 1. Zahn



Gesunde Zähne ein Leben lang

Zum Thema „Mundhygiene“ sind folgende Flyer erhältlich:

Schwangerschaft Teil 1

Ab dem 1. Zahn

Schwangerschaft Teil 2

Ab dem 1. Geburtstag

Babys erste Monate

Ab dem 2. Geburtstag

druckerei staedteregion aachen//a 53/arbeitskreis_zahngesundheit/zahnyhygiene_monate_0914
fotos: Maksim Bukowski, mimagephotos, Oksana Kuzmina, st-fotograf, syda productions

Sie haben Fragen?

Arbeitskreis Zahngesundheit
in der StädteRegion Aachen
Trierer Straße 1
52078 Aachen
Tel.: 0241/5198-5360
Fax: 0241/5198-85360
E-Mail: zahngesundheit@staedteregion-aachen.de



**Arbeitskreis
Zahngesundheit**

in der StädteRegion Aachen

Flaschennahrung

Bitte geben Sie Ihrem Baby keine Flasche zum Dauernuckeln. Babys wollen im Arm gehalten und angesehen werden, wenn sie ihre Flasche bekommen.



Das erste Zähnchen

Ab dem ersten Zahn heißt es: Putzen! Bis zum 1. Geburtstag benutzen Sie dafür eine Babyzahnbürste. Putzen Sie die Zähne morgens und abends.



Karies-Bakterien sind übertragbar

Um eine Übertragung von Bakterien, welche in Verbindung mit Zucker Karies verursachen zu verhindern, sollten Sie nie Schnuller oder Löffel ablecken.



Zahnarzt

Vereinbaren Sie für sich und Ihr Kind einen Termin beim Zahnarzt. Das spielerische Kennenlernen der Praxis ist wichtig für die späteren Untersuchungen.

